



7.klass

Õppeaine inimeseõpetus

ÕPPESISU	ÕPITULEMUSED
Inimese elukaar ja murdeea koht selles	Inimese elukaar ja murdeea koht selles
<ul style="list-style-type: none">• Areng ja kasvamine.• Arengut ja kasvamist mõjutavad tegurid.• Inimese elukaar.• Murde- ja noorukiea koht elukaares.• Inimene oma elutee kujundajana.• Enesekasvatuse alused ja võimalused.• Vastutus seoses valikutega.	<ol style="list-style-type: none">1. iseloomustab murde- ja noorukiea arenguülesandeid üleminekul lapseeast täiskasvanuikka;2. kirjeldab, kuidas mõjutavad inimese kasvamist ja arengut pärilikud ning keskkonnategurid;3. toob näiteid inimese võimaluste kohta ise oma eluteed kujundada ning mõistab enda vastutust oma eluteed kujundades;4. kirjeldab põhilisi enesekasvatuse võtteid: eneseveenmist, enesetreeningut, eneseergutust ja -karistust ning enesesisendust.
Inimese mina	Inimese mina
<ul style="list-style-type: none">• Minapilt ja enesehinnang.• Eneseanalüüs: oma iseloomujoonte, huvide, võimete ja väärtuste määramine.• Konfliktide vältimine ja lahendamine.	<ol style="list-style-type: none">1. selgitab, mis on minapilt ja enesehinnang;2. kirjeldab positiivse endassesuhtumise kujundamise ja säilitamise võimalusi;3. kasutab eneseanalüüsi oma teatud iseloomujooni, huve, võimeid ja väärtusi määramiseks;4. väärtustab enesekasvatust ning toob näiteid enesekasvatuse võtteid kohta;5. kirjeldab suhete säilitamise ning konfliktide vältimise võimalusi;6. demonstreerib õpitu olukorras tõhusaid konfliktide lahendamise viise.
Inimene ja rühm	Inimene ja rühm



7.klass

Õppeaine inimeseõpetus

<ul style="list-style-type: none">• Erinevad rühmad ja rollid.• Rollide suhtelisus ja kokkuleppelisus.• Reeglid ja normid rühmas.• Inimsuhteid toetavad reeglid ja normid.• Rühma kuulumine, selle positiivsed ja negatiivsed küljed.• Hoolivus rühmas.• Rühma surve ja toimetulek sellega.• Sõltumatus, selle olemus.• Autoriteet.	<ol style="list-style-type: none">1. iseloomustab erinevaid rühmi ja toob näiteid enda kuulumise kohta erinevatesse rühmadesse;2. võrdleb erinevate rühmade norme ja reegleid ning kirjeldab enda rolli, õigusi ja kohustusi erinevates rühmades;3. mõistab normide ja reeglite vajalikkust ühiselu toimimisel ning korraldamisel;4. kirjeldab rühma kuulumise positiivseid ja negatiivseid külgi;5. demonstreerib õpituatsioonis toimetulekut rühma survega;6. selgitab sõltumatuse ja autoriteedi olemust inimsuhetes.
Turvalisus ja riskikäitumine	Turvalisus ja riskikäitumine
<ul style="list-style-type: none">• Tõhusad enesekohased ja sotsiaalsed oskused, et vältida riskikäitumist: emotsioonidega toimetulek, enesetunnetamine, kriitiline mõtlemine, probleemide lahendamine, suhtlusoskus.• Hakkamasaamine kiusamise ja vägivallega.• Erinevad legaalsed ja illegaalsed uimastid.• Uimastite tarvitamise lühi- ja pikaajaline mõju.	<ol style="list-style-type: none">1. demonstreerib õpituatsioonis, kuidas kasutada tõhusaid sotsiaalseid oskusi uimastitega seotud olukordades: kriitiline mõtlemine, probleemide lahendamine, ohuolukordade ärahoidmine, ei ütlemine, kehtestav käitumine, abi andmine ja abi kutsumine;2. demonstreerib õpituatsioonis tõhusaid käitumisviise kiusamise ja vägivalga korral;3. eristab legaalseid ja illegaalseid uimastid ning tähtsustab seaduste rolli laste tervise kaitsel;4. kirjeldab uimastite tarvitamise lühi- ja pikaajalist mõju tervisele.
Inimese mina ja murdeea muutused	Inimese mina ja murdeea muutused



7.klass

Õppeaine inimeseõpetus

- Varane ja hiline küpsemine – igaühel oma tempo.
- Muutunud välimus.
- Nooruki põhimured küpsemisperioodil.
- Suguküpsus.
- Naiselikkus ja mehelikkus.
- Soorollid ja soostereotüübid.
- Lähedus suhetes.
- Sõprus.
- Armumine.
- Käimine.
- Lähedus ja seksuaalhuvi.
- Vastutus seksuaalsuhetes ja turvaline seksuaalkäitumine.

1. kirjeldab põhimuresid küpsemisperioodil ning nendega toimetuleku võimalusi;
2. selgitab, milles seisneb suguküpsus;
3. kirjeldab omadusi, mis teevad noormehe ja neiu meeldivateks suhtluskaaslasteks;
4. selgitab soorolli olemust ning kirjeldab soostereotüüpset suhtumist;
5. kirjeldab inimliku läheduse erinevaid avaldumisviise: vastastikust seotust ja meeldimist, sõprust ja armumist;
6. kirjeldab, milles seisneb inimese vastutus seksuaalsuhetes;
7. selgitab turvalise seksuaalkäitumise põhimõtteid.